

MIMOŘÁDNÝ ROZPIS CVIČENÍ OD 17.5.2021 - VELKÝ SÁL

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Neděle
7:00			TRX Kamil			
8 - 14	Osobní tréninky Kamil/Iva		Osobní tréninky Kamil/Iva		Osobní tréninky Kamil/Iva	
15:00		Osobní tréninky Kamil/Iva	SPORTOVNÍ AEROBIKOVÁ PŘÍPRAVKA PRO DĚTI	Osobní tréninky Kamil/Iva		
16:00	ZDRAVÁ ZÁDA Iva	FAT BURNER Kamil	ACTIVE TRAINING Kristýna P.	PORT DE BRAS Iva	DEEP WORK Karolína	
17:00	BODY STYLING Kamil	POWER JOGA Věrka	PILATES Kristýna T.	POWER JOGA Věrka	KRUHÁČ Kamil	BODY STYLING Honza
18:00	PILATES Marcela	DANCE AEROBIC Kamil	BODY STYLING Kamil	TABATA Kamil		KRUHÁČ Honza
19:00	KRUHÁČ Kamil	CROSS TRAINING Kamil	KRUHÁČ Kamil	STEP AEROBIC Kamil		AY FLY POWER Radka
20:00	JUMPING Iva N.			JUMPING Iva N.		